

*Incontri in programma a San Sisto*

## Sabato rassegna della prevenzione per imparare a stare meglio

PERUGIA - San Sisto ancora una volta si rivela un quartiere sensibile alle tematiche sociali. Sabato prossimo, presso la piazza della biblioteca Sandro Penna, dalle 10 alle 18 si terrà la prima "Rassegna della prevenzione". L'iniziativa, organizzata dal coordinamento per San Sisto nato per sopperire alla mancanza della Circoscrizione, e patrocinato dall'assessorato ai Servizi sociali del Comune di Perugia in collaborazione con Afas (Azienda speciale farmacie comunali) e Cesvol (centro servizi per il volontariato), è stata presentata ieri mattina al Piccolo Teatro Foresi di San Sisto. "Lo scopo della giornata è quello di affrontare le problematiche della salute senza ospedalizzare", dice Maria Biancifiori del Coordinamento. Sarà una giornata di incontro e condivisione, che permetterà ai cittadini di conoscere meglio ciò che la scienza medica mette a disposizione privilegiando la prevenzione; 28 associazioni di volontariato, lavoreranno insieme per offrire gratuitamente ai visitatori, la possibilità di effettuare uno screening ed avere consulenze specifiche da parte di esperti del settore medico. "Alla qualità elevata delle cure bisogna associare degli interventi di prevenzione, che è determinate specialmente nel campo dell'oncologia" come sottolinea il professor Maurizio Tonato, direttore della rete oncologica regionale. Che aggiunge: "Le statistiche rivelano che in Umbria c'è un'adesione agli esami preventivi, nonché, nei casi di tumore, un tasso di sopravvivenza superiori alla media. Ma questo non basta e bisogna cercare sempre di ottenere risultati migliori". La rassegna si articolerà in tre parti. Una sezione sanitaria in cui si svolgeranno le attività di Ror, Cri e Avis e verranno effettuate ecografie tiroidee, valutazione dell'attività cardiaca e respiratoria, consulenze diabetologiche, screening senologico e tante altre attività. Ci sarà una sezione per imparare ad alimentarsi e sensibilizzare ai disturbi psicologici alimentari. E in fine una sezione motoria in cui si potrà effettuare ginnastica posturale e si sensibilizzerà alla corretta deambulazione tramite lezioni all'aperto per tutti e musicoterapia.

**Antonella Manca**